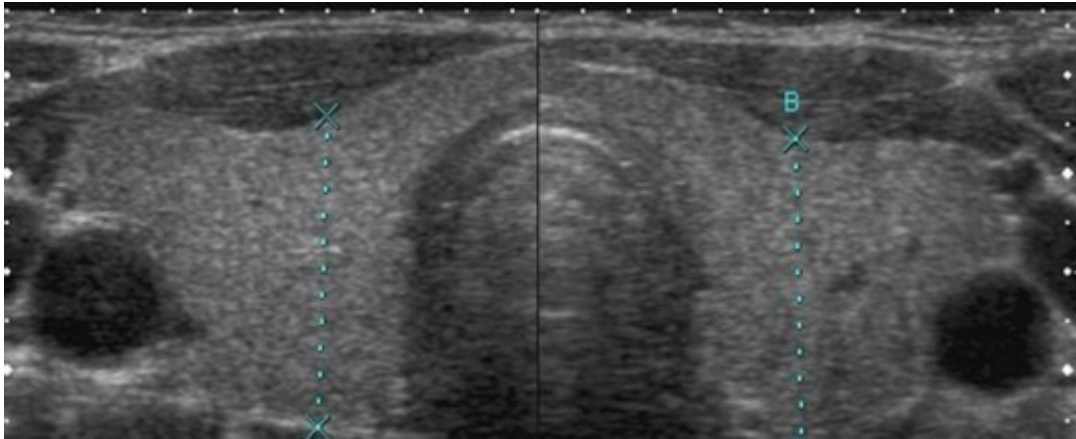


TIROIDE



La **tiroide** è una piccola ghiandola (20-25 grammi) posta nella regione anteriore del collo, a livello del secondo-terzo anello della trachea ed è costituita da due lobi connessi da una regione chiamata **istmo**. La tiroide è una ghiandola endocrina deputata alla produzione di ormoni, chiamati **T4** e **T3**. Quest'ultimo è l'ormone attivo, ed ha come compito principale quello di regolare il metabolismo energetico dell'organismo. In realtà, gli ormoni tiroidei collaborano anche con altri ormoni nel controllare alcuni aspetti importanti quali lo sviluppo del sistema nervoso centrale, l'accrescimento corporeo e la funzione sessuale. Gli ormoni vengono prodotti, immagazzinati all'interno della tiroide in strutture chiamate *follicoli tiroidei* e successivamente rilasciati nel circolo sanguigno, in base alle necessità del nostro organismo. A volte, però, la ghiandola tiroidea può funzionare in modo non corretto, rilasciando gli ormoni in eccesso (**ipertiroidismo**) o in difetto (**ipotiroidismo**) rispetto alle reali esigenze del nostro organismo. L'ipertiroidismo (**morbo di Basedow**, **gozzo tossico**) si caratterizza solitamente per un aumentato metabolismo, per cui il paziente appare spesso magro, tachicardico, pallido e sudato. Nell'ipotiroidismo (**tiroidite di Hashimoto**, ipotiroidismo post chirurgico o post radioiodio), invece, spesso prevalgono l'astenia, il rossore e l'incremento ponderale. L'utilizzo sempre maggiore dell'ecografia tiroidea ha permesso, inoltre, di aumentare la frequenza di riscontro di noduli della tiroide. Il nodulo della tiroide, quindi, è molto frequente e, nella maggior parte dei casi, è di natura benigna. Un'altra patologia della tiroide molto frequente è il **gozzo** (*gozzo semplice, uninodulare, multinodulare*), che si caratterizza per un aumento del volume della ghiandola tiroidea. Le cause del gozzo possono essere molteplici e spesso anche molto diverse tra loro. Il risultato finale è, in ogni caso, la comparsa, più o meno rapida, di una tumefazione al collo che nei casi più avanzati può addirittura comprimere gli altri organi vicini, causando diversi sintomi compressivi come la difficoltà a deglutire, a respirare o molto più semplicemente la sensazione di un peso al collo. Come tutti gli altri organi, anche la tiroide può essere soggetta a processi infiammatori determinando, quindi, il quadro di **tiroidite** che può manifestarsi, in modo più o meno acuto, con un dolore al collo e con una serie di sintomi correlabili all'iper o all'ipotiroidismo, o se si sviluppa in modo cronico, senza necessariamente provocare, all'inizio, dei sintomi evidenti. La ghiandola, inoltre, può essere colpita anche da **tumori**. I tumori della tiroide però, salvo rare eccezioni, hanno un andamento clinico molto più benigno rispetto alle neoplasie che solitamente colpiscono gli altri organi. Pertanto la sopravvivenza media dei pazienti affetti da neoplasie della tiroide è molto elevata e la prognosi è ottima. In conclusione, quindi, la tiroide è una ghiandola molto importante sia per le funzioni che svolge in condizioni di normalità, sia per la frequenza delle patologie che si verificano a suo carico.

Fonte: <http://lnx.endocrinologiaoggi.it/category/argomenti/tiroide/>